

APP MAM: APP DE REUMATOLOGIA hacia la telemonitorización en Enfermedades Inflamatorias Inmunomediadas: Implementación de un Modelo Asistencial Mixto (MAM) en una Unidad de Terapias Complejas. (MAM).

El grupo de investigación ha realizado un estudio piloto en el que se implementó un Modelo Asistencial Mixto (MAM) que integra atención médica híbrida presencial y telemática para pacientes con enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMIDs) en práctica clínica, mediante el uso de una solución digital. El objetivo principal de este trabajo es evaluar la implementación en práctica clínica de un modelo conceptual de atención mixta (MAM) en pacientes con espondiloartritis y artritis reumatoide, en un entorno hospitalario más amplio, incluyendo tres hospitales de tercer nivel con atención especializada en terapias complejas.

Descripción y características fundamentales

Las enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMIDs) como la artritis reumatoide (AR) y las espondiloartritis (EspA) son enfermedades crónicas que cursan con dolor y/o inflamación articular con brotes periódicos generando una gran limitación funcional en los pacientes. Por ello, es muy importante el seguimiento clínico estrecho de estos pacientes y que existan vías de comunicación fluidas entre pacientes y profesionales para informar de incidencias en su evolución o con el tratamiento.

En los últimos años se ha producido un cambio de paradigma en la atención médica, acelerando los planes para implementar recursos basados en salud digital. La implementación de la telemonitorización en el campo de la reumatología presenta un gran potencial, ya que en general, se tratan pacientes con enfermedades crónicas que pueden cursar con alternancia de periodos estables con brotes que requieran evaluación profesional y modificaciones en el tratamiento que no deben retrasarse mucho. Esta evolución en brotes impacta negativamente en la calidad de vida de estos pacientes en distintas esferas tanto físicas, como laborales y psicológicas. De ahí la importancia de un control estricto de la evolución de estos pacientes y la identificación precoz de exacerbaciones. Gracias a los avances tecnológicos y al perfil de pacientes, cada vez más familiarizados con el uso de soluciones digitales, se podría considerar combinar el seguimiento clínico clásico presencial con un seguimiento telemático, con la finalidad de optimizar la calidad asistencial y mejorar el flujo de comunicación entre profesionales y pacientes.

Basándonos en estas necesidades no cubiertas, se ha diseñado un modelo asistencial que incorpora una herramienta digital (solución digital tipo App) al seguimiento tradicional presencial, que hemos denominado Modelo Asistencial Mixto (MAM). El MAM consiste en un protocolo que combina el seguimiento telemático y presencial en pacientes con IMIDs en terapias complejas, buscando conseguir una gestión más eficiente que los métodos tradicionales de seguimiento y una mayor

satisfacción en relación con la atención percibida de estos pacientes.

Como resultado de este estudio, se analizarán las características de los pacientes con IMID relacionadas con un mejor seguimiento mediante el MAM. Con ello, poder describir un perfil óptimo de paciente con IMID para seguimiento combinado con asistencia telemática y presencial. Este nuevo modelo de asistencia será posteriormente difundido entre todos los servicios que hagan uso de terapias complejas (no solo en la especialidad de reumatología, sino extensivo a otras especialidades que hacen uso de estos tratamientos como dermatología o digestivo). En caso de resultados positivos, esta forma complementaria de seguimiento de los pacientes en una UTC permitirá disminuir sustancialmente las visitas innecesarias, identificar a los pacientes con IMIDs con un perfil óptimo para el seguimiento mediante MAM, adecuar la terapia de los pacientes desde el inicio de la enfermedad y ahorrar costes innecesarios asociados al seguimiento de estos pacientes.

Por otra parte, una fortaleza de este trabajo es que se va a explorar en centros sanitarios distintos con diferentes recursos, logística y características de la población. Al realizarse una validación en varios centros, este proyecto piloto puede ser el ejemplo para seguir en otras comunidades autónomas, donde la visita presencial de los pacientes a los centros sanitarios suponga un reto aún mayor. Los resultados del proyecto se divulgarán en el ámbito científico en congresos médicos y revistas científicas para generar mayor conocimiento de este campo. Se harán publicaciones en revistas especializadas de reumatología y salud digital. Por otro lado, también se dará a conocer esta iniciativa de proyecto en jornadas para pacientes y notas de prensa dirigidas al público en general.

Ventajas competitivas

Las ventajas competitivas de esta aplicación se han realizado mediante el desarrollo de una prueba de concepto que tuvo como objetivo probar la viabilidad de la implementación del MAM mediante el uso de ePRO. Así

mismo, ePRO se se evaluaron mediante una solución digital (Adhera® for Rheumatology) para monitorear la actividad de la enfermedad, la funcionalidad y la salud general, así como para evaluar las experiencias de los usuarios y las preferencias de los pacientes con artritis reumatoide (AR) y espondiloartritis (SpA) en el uso de soluciones digitales. Se realizó un análisis intermedio a los 3 meses y se envió un manuscrito para su publicación (actualmente bajo revisión por pares). Durante este seguimiento, se pidió a los pacientes que informaran periódicamente los resultados electrónicos informados por el paciente (ePRO) específicos de su enfermedad en la solución móvil.

De forma resumida, podemos argumentar que la propia innovación y novedad de esta aplicación web supone un elemento fundamental para el desarrollo. Igualmente, añadir que el seguimiento de una forma mixta mejora la atención sobre todo porque se trata de enfermedades en forma de brotes.

Tipo de colaboración solicitada

Actualmente se buscan colaboradores de carácter técnico que se puedan unir al proyecto ayudando a seguir desarrollando nuevas funcionalidades de esta aplicación, ayudando a mejorar los desarrollos e implementado esta aplicación para lo mismo.

Grado de desarrollo de la tecnología

Fase inicial I+D

Estado de la propiedad industrial/intelectual

Todos los derechos de autor han quedado registrados para su posterior uso en el desarrollo de la aplicación y sus contenidos. Así también, se encuentra registrada para su posible uso y desarrollo.



Para más información, por favor contactar con

Unidad de Innovación
Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital
Universitario La Paz (FIBHULP)-IdiPAZ
Teléfono: 91 207.12.34
e-mail: innovacion@idipaz.es
Web: www.idipaz.es

